

WENN DIE ORGANE IHR SCHWEIGEN BRECHEN UND DIE SEELE STREIKT

Krankheit und Gesundheit neu denken. Von Prof. Dr. Annelie Keil. 272 Seiten, Scorpio Verlag, München 2014. 17,99 €. ISBN 978-3-943416-82-4

Wenn wir krank werden und eine schwere medizinische Diagnose, wie Brustkrebs, Herzinfarkt oder Schlaganfall, erhalten, wenn eine seelische Erkrankung, wie Angststörung, Depression, Psychose, oder eine diagnostische Mischung, wie Burnout oder allgemeine Schmerzzustände, ermittelt wird, ruft das Leben mit vielen Fragen um Hilfe, und die Suche nach Antworten besetzt den Lebensalltag. Nichts ist wie vorher, und der Erkrankte möchte im Aufruhr der Diagnose möglichst schnell herausfinden, was



diese Krankheit bedeutet, welche Behandlungen und Hilfen es gibt, welche Folgen für das eigene Leben zu erwarten sind und

welche Heilungsaussichten bestehen. Diesem Aspekt der „Verborgtheit der Gesundheit in der Krankheit“ ist Annelie Keil in ihrem Buch auf der Spur. Die Bedrohung der Gesundheit durch eine Krankheit wirft grundsätzliche Fragen zur menschlichen Existenz auf: „Warum jetzt und gerade hier an dieser Stelle meines Körpers bin ich krank geworden?“ Im Dschungel von Diagnosen und Befunden übernehmen Hilflosigkeit und Angst, Schuld, Scham und Schmerz oft das Ruder. Sie müssen erkannt und bewältigt werden, um im Dialog mit sich selbst und den „Experten“ zu einer „neuen Gesundheit“ zu gelangen.